



發行人 李明哲
發行單位 社團法人中華民國器官捐贈協會

地址 10683台北市大安區信義路四段26號3樓之1
電話 (02) 2702-5150、0800-091-066

官網 www.organ.org.tw
臉書粉絲團 @organassociation

官網同步刊出電子全文
郵寄訂閱或取消寄送，請洽本會

中華郵政台北雜字第1881號執照登記為雜誌交寄

器捐推手與我們同在

文／應憶慈專員

通知：器捐季刊2020年起發行時間將
調整為1月、5月、9月三期

今年開春，1月的理監事會議有一位特別的客人來訪，李明哲理事長在理監事會議上鄭重地向理監事們介紹本會創會秘書長-蘇惠智牧師，理事長對蘇牧師竟然「敢」在三十年前就站上第一線勸募，感到十分佩服，即使在今日，醫療團隊面對腦死病患家屬談善終與器捐時，開口詢問捐贈意願仍然十分艱難。鄭麗容理事想起早期醫院大多關注在受贈者的醫療照護，對於捐贈者家屬後續關懷服務較為不足，非常感恩有蘇牧師與協會陪伴家屬走過低潮；從學生時代便參與協會服務多年的蔡正祥監事亦說道，當初是大學畢業專題製作想做冷門的題目，因此接觸了蘇前秘書長，開啟與協會的不解之緣。

時間回溯至民國七十六年「人體器官移植條例」立法之後，第一線醫療團隊仍有許多人並不了解何謂器捐，更不知道如何跟腦死病患家屬開口詢問是否考慮器捐，時任長庚醫院社會服務處處長的葉高芳博士有感於器捐相關醫療訓練之不足，為了挽救更多器官衰竭病患的生命，遂於民國八十年成立亞洲第一個從事「器官捐贈」宣導教育、醫護人員教育訓練、協調的民間機構「中華民國器官捐贈中心」（中華民國器官捐贈協會之前身）。

因當時仍是接受死刑犯器捐（編按：我國於2015年9月修改《器官移植作業準則》，禁止收用死刑犯的器官。），當願意器捐的死刑犯將執行死刑時，所配合之醫院須派外科醫生與社工員至監獄，參與槍決對醫療人員產生極大的壓力，因此葉博士希望找一位具有牧靈背景的秘書長來幫忙。當時在台灣神學院任教的蘇惠智牧師不僅認同器捐理念，也願意接受挑戰，於是接受葉理事長的邀請，就著手開始翻譯外國器捐相關文件、走訪全國醫院宣導、辦理醫護人員專業培訓課程、甚至與醫護人員拜訪潛在捐贈者，也曾陪伴死刑犯走完人生最後一段路。

蘇牧師微笑著談起昔日工作狀況，從長庚醫院社服處借一張辦公



◆蘇惠智牧師(右二)與李明哲理事長(右一)及理監事們合影

桌開始，輾轉搬遷跟其他非營利組織借辦公室，一路走到籌備協會與北、中、南區的器官捐贈中心，不間斷地對社會大眾與醫護人員宣導器捐理念，組團帶領醫護人員至美國學習保存器官的技術，並督促政府成立中央專責機構統籌全國器官捐贈與移植登錄器官之分配，免去器官衰竭病患須至全國移植醫院奔波登錄器官移植，又或者是不容易出現潛在捐贈者，但有限的時間內無法及時找到受贈者，而浪費寶貴的器官。

李明哲理事長於會議中介紹協會服務現況，包括將「愛的回憶寶貝盒Memory Box」透過勸募醫院致贈家屬、舉辦身心療癒工作坊、園藝治療、藝術治療、關懷陪伴志工讀書會…等，透過各種工具與技巧陪伴捐贈者家屬走過崎嶇難行的生命低谷以及辦理醫護專業人員教育訓練。創會迄今近30個年頭，蘇牧師看著協會服務亦隨著時代演變，不變的是熱忱，欣慰地說：「看著自己親手孕育的孩子不斷成長茁壯，真的很高興！」

回首在器官捐贈協會五年的服務日子中，點點滴滴，悲歡離合，看見生命之脆弱與堅韌！感謝這段日子曾經出現在我生命中的許多天使過客，非常感謝一群陪伴與幫助我的志工們、捐贈者家屬以及受贈者，這份難得的緣分與情誼都深深烙印在心中，尤其特別感謝蘇惠智秘書長的帶領與包容。他總是滿臉笑容，勇敢迎向每一挑戰！當我們遇到瓶頸時，他總能成為我們最大的支持與往前的力量。看見現今台灣器官捐贈的現況，沒有他當日的承擔，就沒有今日。一位令人懷念的好長官！——屏東縣身心障礙福利服務中心陳芬芬主任（時任本會南區器捐中心主任）

◆蘇牧師(中)與陳芬芬主任(右二)於民國84年與辦公室同仁合影留念（陳芬芬主任提供）



約莫是1994年10月左右吧，就讀中原大學商業設計系的我與畢業製作同組的四位同學決定以「器官捐贈 讓生命延續」進行一系列的視覺與廣告設計，當時台灣的器官捐贈風氣才剛開始萌芽，為了更了解器捐理念，我們就去拜訪剛成立不久的中華民國器官捐贈協會。

接待我們的正是時任協會秘書長的蘇惠智先生，透過他的說明介紹，我們了解到器官捐贈觀念與器官移植執行，對一個成熟社會的醫療體系的重要性，但那時並沒有任何一個官方組織在推廣器官捐贈觀念與整合器官移植醫療系統，協會以一個剛成立的民間組織，從事與推廣如此困難卻具使命感的工作，著實令我們這幾個小毛頭佩服，因此我們當時也主動提出，未來製作出來的平面與影片作品，將提供協會無償使用。因這個緣分讓我參與協會的志工服務至今，這二十六年來，不僅器官捐贈觀念日漸普及，政府也訂立專法及設立器官捐贈移植登錄中心來統籌相關事宜，不變的是，協會仍秉持創立精神，專注在器官捐贈社會公益志業的路上前進！——蔡正祥監事



◆蔡正祥監事(左)與蘇牧師相見歡

溫柔相伴療癒團體

文／張真睿社工

這是一堂學習傾聽身體語言的課，身體是我們重要的夥伴，我們很會使用身體，卻很少慢下來專注感受身體的訊息。身體、心理與大腦三者有著密不可分的交互作用，身體有身體的智慧，心理有心理的微妙機制，大腦則有大腦的功能，當三者能夠良好的共同運作，那也就表示我們身心的平衡健康。

課程中，我們透過練習，「慢下來」，去感受身體的感官經驗，利用視覺、聽覺、觸覺、味覺、嗅覺五感的刺激，覺察身體訊息的傳遞與變化，進而找到我們生活中的資源，運用這些資源來支持我們調節身心。

每個人都有一些自己習慣的紓壓方式或是喜好的活動，而「你的身體是如何讓你知覺，你喜歡或是不喜歡呢」？經過練習，追蹤身體感受的方式，學員們第一次經驗到從身體層面，原來這些生活中的事物，如何在身體上產生感受的變化，當我們可以跟這些好的感受，有的是放鬆、溫暖、力量、開闊等等，感受待在一起20-25秒，我們的大腦會更容易記住這些美好的感受，而我們的大腦若有更多美好感受的記憶，我們也就擁有更豐沛的資源。

我們的感官隨時都在接收訊息，即使我們沒注意到，大腦為了保護我們，一直盡責地留意著外在環境的

◆成員透過畫圖練習觀察自己的身體狀態
(南區家屬療癒團體)



各種變化，為的是要判斷我們是否處在安全的環境中，只有當我們處在安全的環境中，我們才會感到放鬆，在放鬆之中，我們也更能專注於我們要面對的工作。

課程中我們會學習到「容納窗」的概念，簡單來說，每個人可承受壓力、情緒等，都是有一個限度，超過這個限度，我們的身體就會本能地有些反應，在提醒我們，那已經超過我們可負擔的範圍了。隨著每個人的成長環境背景與經歷不同，「容納窗」的大小也會不一樣，但都可以透過練習拓展我們的容納窗。當我們的情緒過於高張或激動時，透過身體的放鬆來幫助我們可以回到容納窗之中，不會過於激動，傷害了自己或他人。同時我們的身體也需要一些活動，來喚醒身體的活力與能量，而非一直停在憂鬱、無力的狀態中，這會幫助我們更有力量支持自己，當我們學會如何支持自己，我們也能更好地支持身旁需要被支持的人。

身體的智慧一直都是朝向療癒，就像是當我們的皮膚不小心受傷，只要我們的凝血功能、免疫系統正常，即使不擦藥，傷口過幾天就會癒合結痂了。我們要學習如何善用我們的資源，包括我們的身體、人際支持、信仰等等，讓我們能夠保持身體活力與放鬆的韻律，維持在容納窗之中，當我們的身體可以找回原有的韻律，療癒就會在你不注意的時候自然而然的發生了。

◆在帶領人引導下，成員使用資源支持，練習讓情緒流動(中區家屬療癒團體)



109年1~4月會務紀要

1月

- 01/01 元旦放假一日。
- 01/03 參加器官勸募網絡醫院年終餐會。理事長舉行會務會議。
- 01/06 個案訪視-彰化。器捐意願加註紙本資料送件。
- 01/07 會費催繳通知寄出。
- 01/08 寄文宣品至新北市五股衛生所。
- 01/09 捐款感謝函寄出。
- 01/10 第九屆第六次理監事聯席會。本會年終感恩餐會。創會秘書長-蘇惠智來訪。
- 01/13 拜訪台大醫院雲林分院斗六院區、中國醫藥大學北港附設醫院、天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院。
- 01/15 寄文宣品至台東榮民醫院社工室。
- 01/16 協助亞東醫院家屬茶敘活動準備。
- 01/18 協助亞東醫院家屬茶敘活動。
- 01/23~29 農曆春節。

2月

- 02/05 志工春茶聚。



- 02/06 器捐意願加註紙本資料送件。
- 02/14 理事長舉行會務會議。
- 02/19 參加捐贈者家屬之女告別式。
- 02/22 北區家屬療癒團體。
- 02/26 生命教育暨器捐宣導花蓮海星中學。



3月

- 03/05 器捐意願加註紙本資料送件。
- 03/06 至台灣煙酒公司購買防疫酒精。
- 03/07 南區家屬療癒團體。
- 03/10 寄宣導品至佳里奇美醫院。
- 03/11 購買防疫用額溫槍。
- 03/13 寄文宣品至福耕居家護理所。

- 03/14 語窩歡樂學苑-蝶谷巴特木盒。
- 03/20 理事長舉行會務會議。寄宣導品至義大醫院。
- 03/21 中區家屬療癒團體。
- 03/25 聯勸方案期初督導訪視。
- 03/26 採訪腎臟受贈者-會刊用稿。

4月

- 04/02 清明節、兒童節補假一日。
- 04/03 清明節、兒童節補假一日。
- 04/07 器捐意願加註紙本資料送件。
- 04/09 寄宣導品至台北榮民總醫院、三軍總醫院。
- 04/11 語窩歡樂學苑-蝶谷巴特手拿包。
- 04/13 寄文宣品至諸元內科醫院。
- 04/17 理事長舉行會務會議。寄宣導品至大里仁愛醫院。
- 04/20 寄宣導品至天主教仁慈醫院、花蓮慈濟醫院。

西班牙的器官捐贈何以領先全球？

翻譯／林怡婷

夏利夫表示，捐出器官的決定被形塑成獨特，甚至超乎尋常的義舉，「不過我認為我們應該反其道而行，把觀念改成『成為器官捐贈者再尋常不過，如果你決定不捐贈，那才奇怪，而且是不值得鼓勵的奇怪。』」

夏利夫表示，與其召喚利他之心，我們應該利用人類的利己本能。2010年，以色列展開一項計畫，假如兩位待移植患者需求的迫切程度相當，決定該如何分配捐贈器官時，活體捐贈者、屍體捐贈者的家屬，或註記成為器官捐贈者已久的患者可以優先接受移植。夏利夫很喜歡這個構想，他指出，假如詢問一群人在性命交關的情況下，是否接受捐贈者的器官，幾乎每個人都會答應，不過如果問他們是否願意註記成為器官捐贈者，恐怕並非所有人都會同意。

這和多名哥-吉爾提出的情況不謀而合。多名哥-吉爾表示，根據國家移植組織的統計，某人一生中需要器官移植的機率，與他自己過世時能夠捐出器官的可能性相比，前者遠超過後者，而其他國家的數據也印證此一現實。

夏利夫認為，任何反對死後捐出器官的人都是應該被質疑的「偽善者」。不過有些族群之所以對捐贈器官意願不高，其實有具體的理由，比方說，有些伊斯蘭教學者禁止器官捐贈，穆斯林可能因此感到遲疑，不過也有些教義學者認為捐贈器官與信仰相容。也有相關記錄指出，英國部分黑人及亞洲族群由於宗教因素不願死後捐出器官。要改變根深蒂固的信仰十分困難。

暫且不提宗教理由，我指出，若有人是因為他們先前沒有註記成為器官捐贈者，因而無法接受捐贈器官，這種做法也許會讓有些人感到些許不安。夏利夫則表示：「我覺得，如果你希望接受移植，就該願意捐贈器官。」

英國人若要提升捐率，應該沒有什麼無法移除的障礙。2013年，國家移植組織一份耐人尋味的研究指出，旅居西班牙的英國人比起仍住在英國的同鄉，更願意捐出器官，事實上，旅西英國人的捐率甚至和西班牙本地人不相上下。不令人意外的是，國家移植組織將這樣的結果歸功於西班牙的器官捐體制。

英國器官移植學會（British Transplantation Society）主席羅娜馬森（Lorna Marson）認為，因修法而引發的公眾關注並不是件壞事。馬森表示，提高公共意識確實能增加願意捐贈器官的人數，因此不論改為推定同意制的影響能否長期延續，這都會是一項正面的舉措。不論如何，英國的捐率正緩步提升。

馬森指出，2018年一月，英國的器官捐贈來到歷史新高。2013-14年間的屍體器官捐贈率為20.6pmp；2016-2017年上升至21.6pmp，

不過仍是西班牙數據的一半不到。

然而，面對上升的捐率，英國國家保健局是否做好準備？

馬森表示：「假如你現在詢問國內的任何移植醫師，你就會發現我們已感到捉襟見肘，過去幾個月來器官捐贈及移植的增加幅度已讓我們疲於應付。」馬森補充道，英國器官移植學會正準備舉辦一場「永續高峰會」，尋求實施更多移植手術的方法。

英國器官捐贈專案小組（Organ Donation Taskforce）十年前提出的最後一份報告似乎以西班牙為仿效對象，建議於加護病房派駐專科護理師，負責器官捐贈的勸募與協調。馬森表示英國已開始實施這個做法，不過英國的醫療體系能否處理器官捐贈更進一步的大幅成長，將是另一個大問題。

謝謝你捐出器官

器官捐贈是一項超凡的大禮，許多人本身就是活生生的例證，像是賽吉歐柯伯斯。他坐在馬德里喬佩拉的公園裡向我們說，雖然他尊重不同的意見，但他個人無法理解，怎麼會有人不願意捐出器官。他告訴自己六個兒女，慷慨大方是很重要的特質。

當他2013年入院接受移植時，柯伯斯明確表示，假如手術失敗，他希望捐出器官。手術後，他在醫院休養時，有一位只比他年長幾歲的病患入院接受透析治療，不幸死亡，在在顯示腎臟衰竭的後果有多麼嚴重。

柯伯斯的康復狀況良好，手術十天後，新腎臟就開始運作，那天剛好是他的生日。雖然柯伯斯因其他症狀而受背痛所擾，但也已經康復，展開人生的新章，重回他所熱愛的運動——足球、慢跑、騎自行車。他也開始接受體育訓練，包括擲鐵餅及鉛球，甚至參與2017年世界器官移植運動會（2017 World Transplant Games）。

柯伯斯說：「我們的目的是歡慶生命的美好。」在賽會上，所有運動員、移植患者都見到了器官捐贈者的家屬，「我們許多人都感激地流下眼淚。」柯伯斯持續推廣器官捐贈，擔任馬德里體育及移植協會（Deporte y Trasplante Madrid）的主席，他所穿的運動服左胸上就有協會的標章。

採訪之後，柯伯斯寄給我一段YouTube的影片連結，他說他為一首歌填詞，那個週末在西班牙電視台中演出。

歌曲進行約一分鐘時，柯伯斯步入閃亮的舞台，加入三位熱情的男歌手。觀眾鼓掌，柯伯斯微微笑著，擁抱了每一位歌手，歌手繼續演唱，柯伯斯則站在一旁打著節拍，情緒略顯激動、害羞。那是一首節奏歡快的流行歌，令人十分感動，歌名叫做「謝謝你捐出器官。」（已刊登5/5。本文譯自Mosaic，作者Chris Baraniuk）



圖／取自Pixabay

Liver4Life循環系統成功讓人體肝臟在體外存活一週

整理／編輯室

蘇黎世醫學院（University Hospital Zurich）、蘇黎世聯邦理工學院（ETH Zurich）與蘇黎世大學（University of Zurich）聯合發表一項研究，成功讓受傷的人類肝臟在體外進行修復，並保持活性長達一週。此項突破將有助於器官捐贈，大幅提升可用的捐贈數量。

此計畫於2015年開始時，當時的體外保存肝臟技術僅能存放12小時。而研究團隊開發出來的循環系統能協助肝臟修復損傷、清除沉積的油脂，甚至是促使部分組織再生，

藉此使肝臟在體外保存長達7天的時間。

此計畫稱為Liver4Life，由各領域的專家共同合作所研發而成。論文作者蘇黎世聯邦理工學院菲利普·魯道夫·馮·羅爾教授（Prof. Philipp Rudolf von Rohr）對此表示：「在研究中最大的挑戰是，計畫初期要找到臨床醫師與工程師之間能夠溝通的共同語言。」

初期研究結果顯示，在10個受損無法用於器官捐贈的肝臟中，有6個肝臟經過此技術運作一週後成功恢復了肝臟功能。研究團

隊表示，接下來將會開始將這些肝臟實際進行移植，若能成功將會是在器官捐贈上的一大進展。蘇黎世醫學院的皮埃爾·阿蘭·克拉維恩教授（Prof. Pierre-Alain Clavien）表示：「此獨特循環系統的成功歸功於這四年來，團隊中的手術醫師、生物學家、工程師的共同研究。此技術將能在器官移植、癌症醫學上開啟新的治療方式，對失去肝臟的患者有很大的幫助。」

善用自我照顧技巧 開啟復原之路

文／張真睿社工

2020年的一開始，就因為新冠肺炎來打亂我們的生活節奏與步調，整個社會瀰漫著隱隱的不安與恐懼，害怕失去健康與原有安穩的生活。然而生命經常變化，有時就在我們沒有任何準備的時候，失去了親愛的家人，感覺自己的世界像是崩塌了，所有一切事物再也不同了。在哀慟的過程裡，我們很容易被情緒淹沒或是失去感覺，這些都是常見的情況，但這些情況若持續一段時間，我們很容易忘記如何照顧好好自己，甚至是基本的日常生活作息都亂了步調，然而只要我們能夠開始好好照顧自己，從基本身體需求開始，到心理情緒的照顧，一步步摸索、一點點復原傷慟，在這樣的過程中，就能開啟新的生活篇章。以下有些小提醒提供給大家：



圖／取自Pixabay

哀慟期間自我照顧的小提醒

- 1 暫停哀傷：**哀傷的情緒，很容易讓我們感覺太多、太難以承受，像是被淹沒一樣。我們要允許自己學會暫停這種情緒的襲擊，可以藉由做喜愛的事情或是回到日常規律的生活作息，因為持續地哀傷會導致疲勞、筋疲力盡和埋怨。
- 2 釋放罪惡感：**當我們在生活中自然感受到某些正向情緒，例如歡笑或享受生活片刻，很容易會有罪惡感。請允許自己去經驗這些正向感受，那並不會減損我們對逝者的愛。
- 3 尋求協助：**如果故作堅強的照顧家人或處理其他事物已讓你難以承受，請向你信任的朋友、家人或是專業人員尋求幫忙與支持，大家很願意陪伴你度過這段時間。
- 4 陪伴：**因死亡與失落讓家族齊聚辦理喪禮、追思會或其他活動，請允許自己接受他人的陪伴，如同你與摯愛共同歌頌生命，在哀慟中，歡笑與淚水都是自然的情緒流動。
- 5 保持連結：**當你哀傷的時候，你可能會比較想要自己一個人，有一個人獨處的時間是健康的，但請確保你沒有切斷和家人、朋友之間的所有連繫，他們能夠在你感到黑暗時，為你照亮前方的路。

註：《哀慟期間自我照顧的小提醒資料來源www.GriefAndLossTherapy.com，www.DianePooleHeller.com》



圖／取自Pixabay

有些人會問哀慟到底有沒有終點？失去親人的傷痛多久才會好？說實話，我沒有答案，但我想跟你們分享的是，哀慟的過程，可能有點像是災後的重建過程。如果哀慟的感受像是個五噸重的巨石，砸毀你50坪大的家園，搬也搬不走，推也推不動，若我們只看著巨石和毀壞的家園，就會想哭泣。但假使我們能夠開始轉身，沿著巨石開拓家園，把原來50坪的家

開拓成100坪，200坪，甚至到500坪、1000坪時，那個巨石依舊是家的一部分，只是此時它已變成廣大的新家園裡，一處美麗的山水風景，當我們能以不同的心境看待巨石，體會它在我們的生命裡所激發、刻畫的種種經歷，那時，或許你會為這一章的生命故事，寫出獨一無二的心路歷程。

傾聽我心

家屬諮詢專線

如果您的心情無法紓解，
心裡有滿滿的話，
卻不知如何說出口……
期待您為自己踏出這一步，
讓器捐協會陪著您，
為心靈找到出路。



傾聽晤談陪伴支持
資源表

歡迎來電
與本會社工洽談

電話：
02-2702-5150
0800-091-066



圖／取自Pixabay

108年度器捐家屬秋季營活動報導

文／張真睿社工

一年一度的家屬秋季營，是許多家屬引頸期盼的活動，讓家屬們即使平常忙於生活與工作，都能藉此機會再次聚首。108年秋季營舉辦在晴朗溫暖的台南走馬瀨農場，大家從台灣各地前來台南集合，許多家屬見到老朋友，開心地彼此寒暄、敘舊，聯絡感情，珍惜彼此相聚的時刻。



◆ 理事長在助教協助下，逐步完成自己的回憶盒

長互動討論，彼此互相協助、連結一起創作出心中喜愛的完美作品。

過程中，理事長李明哲醫師也一起參與，第一次玩蝶谷巴特，動手製作自己的回憶盒，同組的家屬們還當起小助教，貼心提醒製作流程的細節，讓理事長不禁緊張的說，「開刀手不會抖，貼這個手會抖呢」，逗一旁的家屬也忍俊不住，最後理事長創作出自己很滿意的作品，也和家屬們有更多相處及交流，相當有趣又充滿成就感。

晚間的感性時刻，秘書長帶領大家寫下祝福或心情給思念的人，一邊點著閃爍的燭燈

，一邊放著浪花兄弟的歌曲-【想你就寫信】，陪伴大家靜靜地將心中的話，慢慢流露出來，不論是卡片或是一封信，都傳遞著一份平時少有

機會說出口的愛。最後也讓家屬們，有機會分享自

己的心情與感動，家屬們的真情流露，也觸動在座的其他家屬心情，這一天就在溫暖與感動的氛圍流動下，伴著大家進入夢鄉。

第二天大家放鬆心情，恣意踩著自在的步伐，享受草原、陽光及農場風情，在家人、老朋友、新朋友的陪伴下，在農場各處邊走邊聊，邊聊邊拍照，留下美麗的回憶與倩影。下午來到奇美博物館經由專業導覽志工介紹，接受藝術及音樂的薰陶和洗禮，精彩的作品和表演讓大家直呼意猶未盡，最後在太陽西下之時，才依依不捨地揮手告別，相約明年再次相見。



◆ 秋季營成員們專注地聆聽奇美博物館導覽員精彩的雕塑藝術史

這次活動特地請秘書長美茹來帶領大家，製作自己獨一無二「愛的回憶盒」，藉由所創作的回憶盒，我們可以用來收藏我們和心中所思念的家人之間點點滴滴寶貴的回憶，創作由每個人透過親手製作，從打磨木盒、選圖、上膠、貼圖，最後用保護漆收尾，完成木盒的裝飾。過程中大家專心投入藝術創作的氛圍中，不論是選圖、配色、圖樣配置，都精挑細選搭配，享受創作過程的感覺統合，也和其他家屬、助教、秘書



◆ 感謝來自全台的志工伙伴參與秋季營，協助活動圓滿完成～

家屬回饋

想你就寫信

文／林爾風

器捐協會為家屬辦的秋季營，其中一堂療癒課—木盒蝶谷巴特，來做屬於我和思念人～愛的回憶盒。

原先挑的餐巾紙不是這兩張圖，桌上的水杯不小心打翻，餐巾紙濕了，只能重新選擇。見大家幾乎快完工，而我得重新開始，希望能跟大家一起完成作品。黏貼好，刷上亮光漆，感覺似乎比開始選的要好，秘書長說這真是一塞翁失馬，焉知非福啊！

愛的回憶盒製作的過程，謝謝秘書長挑了首很有情境的歌——【想你就寫信】，讓我們掉進了回憶中，誰說思念只有哀愁呢？那我這愛的回憶盒要放什麼呢？現場一張小卡，寫下我對所思念的人的感謝與思念，還有我們間逗趣的事；快聖誕了，摺剪棵聖誕樹，再點上一盞燭光；這日後還可慢慢找些照片或屬於我們之

◆ 爾風姐(左二)與秋季營認識的新朋友、老朋友於走馬瀨農場合影

間的點滴。

這天的午後，一桌桌家屬都做到忘我。這次活動用餐時，新認識了幾位南部家屬，謝謝您信任我，主動與我聊著您

家的故事，陪伴有時不需言語，就單單的聆聽；這次也知道中南部的家屬，也主動要加入宣導志工行列，大家都看到雖是不捨與痛，但能挽救一個生命，及一個家，這是值得去做的。

感謝協會為我們安排了這一切。



愛的回憶寶貝盒

文／康曉婷

一大早我和兒子姚志政搭乘高鐵8點開往台南，又能跟好朋友們見面，好興奮！

有來自台北、基隆、新北市..的好朋友都來了，看到大家身體與氣色都還不錯，大家親切的噓寒問暖。我們到教室，張美茹秘書長教我們做《愛的回憶盒》，讓我們用想念他、愛他的心情，創作屬於我們彼此回憶的寶貝盒，我們先用砂紙打磨木盒，接著選漂亮的圖案，剪好以後，上完底漆後，把美圖貼上去，再用透明漆輕刷上去，等乾就完成了，我們做的各有特色。

感恩晚會，我也分享為什麼要做器捐的志工，我說：做器捐志工是一個非常神聖有義意的工作，因為人走了，把他火化了，是不是太可惜了，應該要



遺愛人間，幫助許多人重生，受贈者會更珍惜生命，而我們的親人還是活在這世上，所以不必憂傷。我們要詳細讀器官捐贈協會的《器官捐贈生命教育手冊》，把正確的觀念分享給我們所認識的親朋好友，在潛移默化中，他們就能接受認同器官捐贈的重要性，這樣就可以救活更多可貴的生命，《幸福是用來感受，傷痛是用來成長》，我還唱了一首《路要自己走》鼓勵大家。



◆ 秋季營成員們與自己創作的回憶盒合影留念～

2020拜訪雲林醫院夥伴 文／應憶慈專員

趁著1月份農曆春節前工作的空檔，我們帶著Memory Box拜訪了位於雲林的中國醫藥大學北港附設醫院、天主教若瑟醫院與臺大醫院雲林分院，感謝醫院夥伴們熱情交流在地服務現況，從人口結構、生活模式…等，秘書長也向各院夥伴介紹協會的服務，希望藉由資源的連結，可以攜手將宣導活動與家屬服務做得更好！



◆臺大醫院雲林分院黃瑞仁院長(右四)代表醫療團隊收下Memory Box。



◆中國醫藥大學北港附設醫院林榮生副院長(中)與社工夥伴與Memory Box合影。



◆天主教若瑟醫院許越智社工師在聖家像前與Memory Box合影。

2020 活動預告 文／編輯室

溫柔相伴療癒團體 -東區-

邀請您一起來學習，如何運用身體的智慧，陪伴自己、陪伴彼此～
日期：6月6日(週六) 10:00~16:00
地點：花蓮縣團委會104會議室
(花蓮市公園路40-11號)

愛自己成長工作坊 -南區-

我們特地邀請專業音樂治療師以及資深芳療師，邀請您一起來學習多元自我照顧的方法喔～
日期：7月11日(週六) 10:00~16:00
地點：高雄市立圖書館左新分館1樓
多功能研習教室
(高雄市左營區博愛三路453號)

語窩歡樂學苑 【蝶谷巴特製作】

酌收材料費150元/人，限額8人，
歡迎舊雨新知一同來協會上課唷！
日期：6月13日(週六) 9:30~12:00
創新提包
地點：器捐協會語窩教室



相關詳情
請留意本會官網

圖／取自Pixabay

『面對負能量~你，不孤單！』 —關懷陪伴志工讀書會—

每個人都會經歷摯愛親友死亡所帶來的哀傷，但面臨人生重大失落與悲傷時，卻總是不知所措，我們透過辦理讀書會，由帶領人深入淺出的引導與練習，搭配工具書輔助，系統化帶領有意成為關懷志工與已是助人工作者的夥伴能突破自己的盲點與模式，正確的協助自己或服務對象走出困境，幫助人們重新與生命中的摯愛連結。

日期：8/7、21與9/4(週五)
13:30~16:30
地點：中區：澄清醫院中港院區

圖／取自Pixabay

想投稿嗎

是否聽聞過**器官捐贈**的生命故事？
或是曾親身經歷這一段特別旅程？
誠摯邀請您**寫下來、畫下來、拍下來**分享
投稿有機會獲得精緻謝禮！

來稿方式擇一

1. 電子信箱：office@organ.org.tw
2. 傳真：02-2702-5393
3. 郵寄：器官捐贈協會
(10683台北市大安區信義路四段26號3樓之一)

請註明「投稿」二字，並留下聯絡方式。作品將刊登於本會季刊、官網以及臉書粉絲頁，並同意無償提供本會做為公益推廣器官捐贈用途。



ADVAGRAF
tacrolimus prolonged release



Your Rebirth With Our Commitment



普樂可復[®] 膠囊 0.5毫克，1毫克，5毫克

Prograf[®] capsules 0.5mg，1mg，5mg

普樂可復膠囊0.5毫克，衛署藥輸字第023086號

普樂可復膠囊1毫克，衛署藥輸字第022043號

普樂可復膠囊5毫克，衛署藥輸字第022044號

北市衛廣藥字第108100417號

安瑞福[®] 持續性藥效膠囊 0.5毫克，1毫克，5毫克

Advagraf[®] capsules 0.5mg，1mg，5 mg Prolonged-release hard capsules

0.5 毫克持續性藥效膠囊：衛署藥輸字第024894號

1 毫克持續性藥效膠囊：衛署藥輸字第024896號

5 毫克持續性藥效膠囊：衛署藥輸字第024895號



台灣安斯泰來製藥股份有限公司
Astellas Pharma Taiwan, Inc.
10480 台北市民生東路三段10號5樓
TEL: (02)2507-5799
<http://www.astellas.com.tw>

捐款名錄

108年12月~109年3月捐款明細

108年12月 198143

李明哲	100000
陳國輝	16000
周麗華	10000
曾國強	10000
潘秋宜	6000
尹曉蓉	5000
賴彬權	5000
劉國賓	3000
談昱德	2048
蘇邱曼莉、	
蘇政尚	2000
陳榮方	2000
黃韻如	2000
無名氏	2000
曹益誠	2000
黃韻如	2000
古琤如、古庭榕、	
古聖宏	1500
田智尉	1000
徐莉莉	1000
陳詠涵	1000
王筱玉	1000
葉秀媛	1000
胡福如	1000
郭皇村	1000
劉豐嘉	1000
陳淑珍	1000
范萬全	1000
王建雄	1000
陳淑玲	600
林哲鈺	600
陳瑞寶	600
余花蜜	500
楊函潔	500
楊璽懷	500
鄭正	500
邱梅芳	500
黃振芳	500
蔡正祥	500
陳怡霖	500
羅嘉雯	500

李婉玲	500
王慧如	500
林美惠、	
呂建煌	500
劉建誠	500
陳俊銘	500
張婷俐	500
許毅敏	400
向青源	300
王光臺	300
黃斌哲	300
林琨賀	300
旭峰消防工程	
有限公司	300
王莉莉	300
黃玉蘭	300
王淑如	300
無名氏	300
曾峻峰	215
曾峻峰	215
郭淑月	200
黃文彰	200
趙鳳瑋	200
董玫秀	200
王顯慧	200
白秀雲	200
吳劍東	200
薛曉莉、	
許秀英	200
曾金瑞	200
張古輝	200
傅東海	200
陳淑芬	200
蔡幸燁	200
李慧秋	165
謝正修	100
毛復國	100
吳明儒	100
陳淑子	100
徐怡恩	100
劉韻文	100
劉韻男	100
湯素華	100

無名氏	100
張永堂、	
黎明翠	100
十方菩薩	50
109年1月 85745	
生拓健康	
實業(有)	10000
李玉樺	10000
謝慧貞	6000
尹曉蓉	5000
林秋明	3000
李美靖	3000
李明哲	2000
邱亦宣	2000
陳靜陵	2000
鄭麗容	2000
張龍雄	2000
劉美蓮	2000
李亮德	2000
林寶玉	2000
黃文彰	2000
蔡正祥	2000
陳榮方	2000
黃韻如	2000
古琤如、古庭榕、	
古聖宏	1500
蘇瑞傑	1200
鄭永華	1000
郭皇村	1000
劉豐嘉	1000
董玫秀	1000
白秀雲	1000
張永堂、	
張謙偉	1000
陳淑子	1000
徐怡恩	800
劉韻文	600
陳麗玲	600
無名氏	530
賴俊榮	500
許文賢	500
李鐸	500
鄭正	500

徐仁宗	500
劉建誠	500
黃美華	500
蔡正祥	500
陳怡霖	500
羅嘉雯	500
李婉玲	500
王慧如	500
陳俊銘	500
向青源	400
尹曉蓉	300
旭峰消防工程	
有限公司	300
王莉莉	300
黃玉蘭	300
王淑如	300
向青源	300
王光臺	300
黃斌哲	300
廖禹媛	215
余啟文	200
林金在	200
吳劍東	200
曾金瑞	200
薛曉莉、	
許秀英	200
張吉輝	200
蘇建華	200
黃琳娟	200
趙鳳瑋	200
董玫秀	200
白秀雲	200
張永堂、	
張謙偉	100
陳淑子	100
徐怡恩	100
劉韻文	100
陳麗玲	100
無名氏	100
賴俊榮	100
許文賢	100
李鐸	100
鄭正	100

趙素美	50000
趙素嬌	50000
洪秋霞、孫維銘、	
太福金香店	28000
張龍雄	10000
國家兩廳院員	
工消費合作社	8000
尹曉蓉	5000
林碧玉	5000
周火樹	3000
黃柏翰	2000
簡如姬	2000
謝增義	2000
陳榮方	2000
黃韻如	2000
江福春	2000
黃筠琪	1500
古琤如、古庭榕、	
古聖宏	1500
賴士豪	1220
王心汝、	
王祿文	1000
鄭美月	1000
鍾佳佑	1000
陳永復	1000
陳詠涵	1000
王筱玉	1000
郭皇村	1000
劉豐嘉	1000
曾慧姬	1000
蔡明學	800
林哲鈺	600
陳麗玲	600
邱梅芳	600
陳麒中、李政穗、	
陳信佑	600
賴俊榮	500
章智信	500
鄭正	500
陳映蓉	500
沈平和	500
涂瑞珍	500
許文賢	500

蔡正祥	500
陳怡霖	500
羅嘉雯	500
李婉玲	500
王慧如	500
蔡榮光	500
劉建誠	500
陳玉琴	500
駱致力	500
許毅敏	400
廖禹媛	315
王光臺	300
黃斌哲	300
林琨賀	300
旭峰消防工程	
有限公司	300
王莉莉	300
黃玉蘭	300
王淑如	300
許朝魁	300
陳秀蘭	300
余淑慧	200
黃琳娟	200
趙鳳瑋	200
董玫秀	200
白秀雲	200
薛曉莉、	
許秀英	200
曾金瑞	200
張吉輝	200
陳淑芬	200
傅莉妍	115
張永堂、	
張仲滿	100
吳明儒	100
謝正修	100
毛復國	100
陳淑子	100
徐怡恩	100
劉韻文	100
劉韻男	100
湯素華	100

109年3月 238334

台灣安泰泰來	
製藥(股)	200000
尹曉蓉	5000
謝佳蓉	4000
劉國賓	3000
陳榮方	2000
黃詩媛	2000
黃韻如	2000
古琤如、古庭榕、	
古聖宏	1500
王祿文	1000
王筱玉	1000
李美麗	1000
郭皇村	1000
陳詠涵	1000
劉豐嘉	1000
鄭美月	1000
林哲鈺	600
陳麗玲	600
無名氏	504
王慧如	500
李婉玲	500
李鐸	500
陳怡霖	500
劉建誠	500
蔡正祥	500
鄭正	500
賴俊榮	500
羅嘉雯	500
向青源	400
王光臺	300
王淑如	300
王莉莉	300
旭峰消防工程	
有限公司	300
林琨賀	300
陳俊銘	300
黃玉蘭	300
黃斌哲	300
趙冰潔	300
白秀雲	200
余淑慧	200
張吉輝	200
曾金瑞	200
黃琳娟	200
董玫秀	200
趙鳳瑋	200
薛曉莉、	
許秀英	200
黃壽美	115
葉容嘉	115
毛復國	100
吳明儒	100
徐怡恩	100
張永堂、	
黎明翠	100
陳淑子	100
劉韻文	100
劉韻男	100

社團法人中華民國器官捐贈協會

108年度收支表

1月1日起至12月31日止

科目	本期收入
本會經費收入	3,284,586
入會費收入	2,000
常年會費收入	90,000
捐款收入	2,667,647
利息收入	1,604
專案計劃收入	523,335
其他收入	0

科目	本期支出
本會經費支出	4,142,516
人事費—員工薪資	2,077,461
兼職人員車馬費	0
獎金	18,000
保險費	216,428
退休金	101,311
其他人事費	0
辦公費—文具雜誌費	71,757
印刷費	0
水電燃料費	20,134
旅運費	32,307
郵電費	98,423
租賦費	396,000

修繕維護費	20,000
其他辦公費	54,760
業務費—會議費	60,121
聯誼活動費	244,449
業務推廣費	477,392
慶弔費	0
會刊編印費	170,190
團體保險費	9,240
其他業務費	32,683
購置費	41,860
專案計劃支出	0
提撥基金	0
本期餘絀	—857,930

98-04-43-04

郵政

劃撥

儲金

存款

單

收款帳號

17424922

金額
(阿拉伯數字)

億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	仟	佰	拾	元

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

敬邀

捐款支持本會

長期推動之

器官捐贈理念宣導，

以及器捐家屬

關懷照顧工作。



線上捐款與徵信

劃撥款項為(請勾選)

- ☐ 入會費2000元
 (含入會費及首年會費)
☐ 常年會費1000元(____年)
☐ 捐款
☐ 希望收到協會會刊
 其他：

收款戶名

社團法人中華民國器官捐贈協會

寄款人

☐ 他人存款 ☐ 本戶存款

姓名

經辦局收款章戳

地址

□□□-□□

電話

主管：

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

經辦局收款章戳