



發行人 江仰仁
發行單位 社團法人中華民國器官捐贈協會

地址 10683台北市大安區信義路四段24號6樓
電話 (02) 2702-5150、0800-091-066

官網 www.organ.org.tw
臉書粉絲頁 @organassociation

官網同步刊出電子全文
郵寄訂閱或取消寄送，請洽本會

112年「與愛相伴同行」器捐家屬支持服務成果

社工專員／張真睿

去年度本會的器官捐贈者家屬服務方案在聯合勸募的經費支持下，從「好好愛自己」的概念出發，為捐贈者家屬規劃團體、成長工作坊及關懷陪伴讀書會的內容。期待透過不同主題及屬性的活動，提升捐贈者家屬覺察自身受哀傷影響的重視，促進自我照顧與情緒調節的能力與意願，增進採取改變行動、接受協助的意願與動力。各項活動，我們均在北、中、南、東四區各辦理一場次，讓不同地區的家屬能就近參加相關活動。

在藝術療癒支持團體中，設計創作生命樹並整理生命經驗的過程，協助捐贈者家屬能透過藝術創作抒發情緒感受、整理過往經驗與回憶，也經由與團體其他成員的分享交流獲得支持與連結。活動成效整理如下表。



從捐贈者家屬在參與活動後的回饋問卷整理中可以看到，捐贈者家屬對於藝術創作過程有高達93.1%的參與者認為非常多或蠻多「有助於抒解壓力」，有超過8成的參與者表示「有助於感受到自己的情緒」、「有助於情緒抒發」；而在交流分享過程中，幾近9成以上的參與者感覺到非常多或蠻多「有助於整理過往回憶」、「感覺有人可以理解自己」、「感覺有人支持自己」以及「感覺有人接納自己的情緒」，顯見在藝術療癒支持團體的活動，對於捐贈者家屬都能在團體的支持與接納的安全氛圍中，整理過往回憶，達到抒解壓力及情緒的良好成效。

成長工作坊我們規劃了上午課程，邀請費登魁斯的老師來引導捐贈者家屬學習，如何透過身體動作來解除身體的緊繃與不舒適，下午則邀請園藝治療的老師，帶領捐贈者家屬透過身體感官視覺、嗅覺、觸覺、味覺來認識香草植物，並學習如何在生活裡加入香草植物帶來的感官療癒方式。活動成效整理如下表。



透過參與課程的捐贈者家屬回饋問卷統計看到，有近9成以上成員表示在「運用不同感官覺察香草植物的特性」、「如何運用香草植物在生活中陪伴自己」、「運用新的方法在生活中來愛自己」三項有學習到「非常多」或「蠻多」，另外學習到「身體使用方式與疼痛的關聯」、「良好地使用身體的方法」、「對身體有更多的覺察」也皆有超過8成5以上的成員認為有「非常多」或「蠻多」的收穫，顯示所有的參與者在經過此次成長工作坊後學習成效良好。

關懷陪伴讀書會規劃了每場次三堂課，每堂課用一本書搭配一本繪本，來談關懷悲傷與失落議題、以關注「喪親經驗與感受」為主軸，期待能更貼近與會者需求並在交流過程中收穫正能量，由講師引導學員藉由書籍的導讀、案例討論、自我覺察與技巧練習、經驗交流，學習關照悲傷與失落的歷程。活動成效整理如下表。



關懷陪伴讀書會活動，捐贈者家屬從中都有很多正向的學習與助益，活動成效良好。今年我們也持續在這三大項的服務策略中，調整服務內容細節，像是今年關懷陪伴讀書會的主題是談「情緒」，成長工作坊則邀請芳療師及經絡老師來教大家運用不同的方法自我照顧，歡迎捐贈者家屬報名參加各項活動，為自己的生活增添新的自我照顧方法，並和其他捐贈家屬相互支持攜手前行。

課後學習反饋上，除了「我更有信心去陪伴有情緒的喪親者」之外，整體而言各題項皆有趣近9成甚至是9成以上的參與者表示學習「蠻多」及「非常多」，其中更有接近全數(96.5%)的參與者在「我對自己的情緒有更多的覺察」該項感受學習到蠻多及非常多，顯示所有的參與者在經過此次關懷陪伴讀書會後學習成效良好。

整體而言，去年的捐贈者家屬服務計畫，從參加者的回饋來看，可以看到本會所規劃的支持團體、成長工作坊及

秀秀我的情緒寶貝： 每一種情緒都是我真實生活的一部分！

社工師/張美茹

不知道大家有沒有這樣的經驗？炎炎夏日外出踏青，走著、走著條地腳邊溜過一抹黑影，是蛇？是樹蜥蜴？還是一葉隨風飄來的枯黃葉子？不管是什麼都可能讓自己心裡一緊！當下無論是驚嚇、緊張、害怕、恐懼、驚慌、發抖、抑或慌忙亂踩亂跳，我們已經因為一個突然來襲的外在事件（一抹黑影）影響而產生了不一樣的情緒與行為反應。

為什麼有些人驚嚇一陣子就能回神、繼續踏青，而有些人驚恐不已只能繞道或直接折返回家了呢？其實，這與我們從小到大生活成長經驗蠻有關的喲！不管遇上什麼事件，每一回的情緒出現、行為反應、以及身旁家人與朋友的陪伴與處理經驗，都有助於我們更認識自己的情緒多一些，當然也會形成我們對於這一種情緒感受的印象記憶與因應方式。

幼時我也曾經歷過先前提及「一抹黑影」的例子。記得年幼時某個夏天，我家阿母騎著機車載我自外婆家返家路上，天色昏暗只見路中間一佗捲曲盤起的黑影，遠遠看不出是啥，更靠近那佗黑影時，只聽阿母喊了一聲「啊！有蛇！」然後加速油門想要閃過，而那佗黑影竟也迅速移動！當車子快速前進時，坐後座的我看不見前面發生的畫面、只感受到車子像壓過一個隆起、以及阿母又一聲大叫「啊～」繼續騎車衝衝衝…回家後

，阿母就說那蛇好大、好可怕，閃不過、壓到牠時差點車子就騎不穩…

在農村生活成長的我，幾次遇到這種突然的黑影留下的都是這樣慌亂而逃的經驗，不知不覺地就討厭蛇、害怕蛇，對於沒有心理準備、條地出現的黑影總是莫名緊張、驚嚇、害怕…遇到事件、有情緒反應，是保護自己、並如實反映受到事件衝擊的真實感受，如果，年幼時，這樣的緊張、驚嚇、害怕當下能有機會一次又一次地好好被接納、安撫秀秀（台語“惜惜”），讓我有機會學習、理解可以如何面對回應，日後類似的情境再次出現時，我就能更沉著應對，而緊張、驚嚇、害怕的程度也能降低或趨緩。

我們的各種「情緒」，就是這樣慢慢在我們的成長過程與經歷一次又一次的事件中，受衝擊後所感覺到的各種喜怒哀樂愛惡欲。而「情緒」沒有是非、亦無對錯，當「情緒」出現在關係連結緊密、互動頻繁的家人親友間，情緒衝擊會相對於疏離的人事物要更濃烈、也容易讓我們較難以回應或反應行為卡關。每一種情緒都是我們自己與真實生活的一部分，每一種情緒感受也是生命經驗中的真實存在。如果您對學習理解、覺察照顧、回應自己多樣的情緒有興趣，歡迎關注我們協會的服務訊息，讓我們一起學習好好回應、珍惜善待自己喔！



整理／編輯部

[illegible]

街頭宣導 (每月第一個週三的下午3:00)

10/02、11/06、12/04 台北捷運 松山新店線(綠)
-公館站1號出口
歡迎有興趣的朋友們一起來~電話:(02) 2702-5150

成長工作坊(北、中、南、東區各一場)

課程內容:

擁抱情緒 / 運用香氣調節情緒

解鎖身體密碼 / 運用經絡按摩在日常保健身心

11/02(六)~11/03(日)秋季營

(YWCA聽濤營, 宜蘭縣頭城鎮協天路288號)

關懷陪伴讀書會-南區

國立成功大學醫學院4樓-御膳坊餐廳會議室
(臺南市東區大學路1號)

09/07(六)課程內容:

認識情緒的樣貌 / 覺察自己於人際關係互動間的情緒狀態

09/20(五)課程內容:

理解, 覺察情緒變化反應 / 學習以健康的方式回應照顧自己的情緒

10/05(六)課程內容:

感受喪親失落傷痛的情緒 / 學習面對喪親哀悼之情緒照護技巧與增強調適能力

~活動前將發送活動通知, 歡迎有興趣的朋友們報名或詢問~

電話:(02) 2702-5150 傳真:(02) 2702-5393 E-mail:katechang@organ.org.tw

113年1~5月會務紀要

編輯室

1月

01 元旦放假。

03 志工街頭宣導-捷運公館站。

圖→

志工協助辦公室搬遷。

04 寄文宣品至新竹縣竹東鎮衛生所。

寄文宣品至新竹縣湖口鄉仁慈醫院。

05 聯合勸募方案成果結報。

11 志工協助辦公室搬遷。

圖↓



12 參加北區區官勸募網絡年終餐會-亞東醫院。

15 辦公室網路設備移機作業。

18 志工協助辦公室搬遷。

19 辦公室電話設備移機作業。

23 辦公室電話總機設備設定作業。

25 志工協助辦公室搬遷。

27 參加亞東醫院器捐家屬年終聚餐。

圖↑

29 寄文宣品至高雄小港醫院。

2月

05 志工協助辦公室搬遷。

慈濟回收站協助清運辦公室各項回收物品。

圖→



08 調整放假(2/17補班)。

09 農曆除夕放假。

10~14 農曆春節放假。

17 補上班。

20 寄文宣品至花蓮門諾醫院。

22 寄新年開春賀卡予器捐家屬。

23 志工餐敘-感謝協助辦公室搬遷。

圖→



28 和平紀念日放假。

3月

06 志工街頭宣導-捷運公館站。

12 寄文宣品至台中新醫院。

14 寄文宣品至台南新樓醫院。

18 第11屆第2次理監事聯席會議。

23 出席林口長庚醫院追思會。

配合長庚追思會擺設器捐家屬服務宣導攤位。

圖→



27 第93期會刊包裝、寄送。

圖→



28 聯合勸募方案期初督導訪視。

30 辦理東區家屬「擁抱情緒寶貝支持團體」。

圖→



4月

03 花蓮7.2地震。

04~05 清明節放假。

10 志工街頭宣導-捷運公館站。

寄文宣品至屏東屏安醫院。

12 出席台中榮民總醫院追思會。

配合台中榮總追思會擺設器捐家屬服務宣導攤位。

圖→



17 出席公益團體自律聯盟會員大會。

圖→



23 秋季營活動場地勘查-宜蘭。

24 秋季營活動場地勘查-桃園及新竹。

圖↓



30 理事長受邀出席演講-台北醫學大學學生輔導中心。

圖→



5月

01 勞動節放假。

02 寄文宣品至彰化宏仁醫院。

03 陳德成基金會補助方案申請送出。

04 辦理南區家屬「擁抱情緒寶貝支持團體」。

07 安斯泰來藥廠代理部門長及專員來訪。

08 志工街頭宣導-捷運公館站。

11 語窩歡樂學苑-左手香香膏。

圖↓



14 寄文宣品至苗栗協和醫院。

寄文宣品至佳里奇美醫院。

15 語窩歡樂學苑-左手香香膏。

16 辦理北區(亞東醫院)「情緒悄悄話」關懷陪伴讀書會3-1。

街頭宣導-土城家樂福。

18 出席亞東醫院懷恩節。

配合亞東醫院懷恩節擺設器捐家屬服務宣導攤位。



23 辦理北區(亞東醫院)「情緒悄悄話」關懷陪伴讀書會3-2。

30 辦理北區(亞東醫院)「情緒悄悄話」關懷陪伴讀書會3-3。

圖→



31 進行機關團體年度申報。

安斯泰來藥廠專員來訪。

社團法人中華民國器官捐贈協會

民國112年(2023年)器官捐贈認同簽署-資料統計分析

資深專員/翁雅惠

背景介紹

依據民國112年1月1日起至12月31日止期間，全年度藉由本會官網、郵寄及親自來會等管道，至本會受理簽署器官捐贈同意卡之民眾資料共5,201件，相關統計彙整說明如下。

摘要說明

經各項彙整統計後，相關分析如下：

- 一、簽卡人以女性計3,843人(佔74%)高於男性約2.8倍；男性簽卡人合計為1,358人。
- 二、簽卡人之年齡以21~40歲最多(合計3,502人)，佔年度總簽卡人數之67%；最小簽卡人為0歲¹(12位)，年齡最大簽卡人為98歲(1位)。
- 三、簽卡人於健保卡同意加註器官捐贈意願計2,343人，佔45%。
- 四、112年填寫撤銷器官捐贈同意卡共273件，平均每月23件，約佔受理總件數之5.3%。
- 五、受理件數中，勾選「願意捐贈出全部器官及組織」者計4,273人，佔82%。
- 六、受理件數中，勾選「索取實體器官捐贈同意卡」者計3,757人，佔72%。
- 七、全台簽卡人數前六名縣市依序為新北市1,106人、台中市689人、高雄市609人、台北市581人、桃園市527人、台南市412人，六都簽卡人佔112年度簽卡人數之75%。
- 八、如以簽卡人數佔該縣市人口比例來看，簽卡人密度較高之縣市別依序為新北市(佔2.74%)²、台中市(佔2.42%)、台北市(佔2.31%)、桃園市(佔2.27%)、新竹市(佔2.26%)、高雄市(佔2.22%)。

綜合上述，112年簽卡人女性多於男性；表達健保卡加註器官捐贈意願者佔45%；有82%簽卡人表示願意捐贈全部器官及組織；且72%簽卡人希望拿到實體器官捐贈同意卡；而全台簽卡密度由高至低的前六名縣市依序為新北市、台中市、台北市、桃園市、新竹市、高雄市。

從本會112年度簽卡統計結果發現，全台簽卡人數前六名縣市即為六都所在；如以簽卡密度來說，前六名縣市則依序為新北市、台中市、台北市、桃園市、新竹市、高雄市；六都之外的新竹市，簽卡密度排第五名，新竹市人口總數雖不及六都，認同器官捐簽卡者在全台仍名列前茅。另，在5.3%撤銷簽卡聲明中，收到民眾表達原因多為家人反對、宗教信仰及尚有疑慮等因素；簽卡人同意於健保卡中加註器官捐贈意願部份，仍有55%簽卡人未表達意願，經詢問部份民眾回覆為「郵寄簽署紙本麻煩或沒空」。此部份本會於受理簽卡服務過程中皆已經過解說，後續仍會持續加強宣導與提醒民眾。

另外，總覽四年來的簽卡件數，今年相較過去三年平均總件數8,915件減少了3,714件，減少較多者來自六都。進一步從111年與112年統計圖表對照看來，112年減少的2,857件中，六都共減少2,159件，佔總減少量之76%；依年齡層分佈來看，減少最多者來自20~50歲，共減少2,583件，佔總減少量之90%。

¹ 經父母同意於出生時即為其簽卡。

² 112年新北市人口4,041,120人，簽卡1,106人，比例為萬分之二點七四。



● 整體來看，簽卡件數女性約為男性2.8倍。



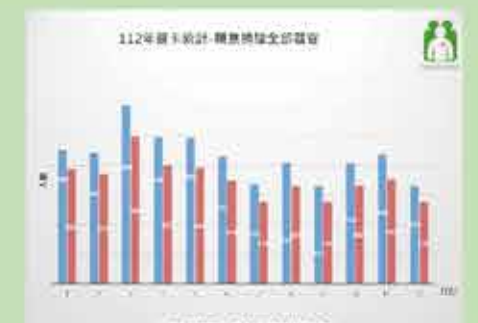
● 總簽卡件數中，年齡21~40歲簽卡者為年度之冠；年齡21~30歲者佔約42%，年齡31~40歲佔約25%，合計佔總簽卡人數之67%。



● 簽卡人表達同意加註意願於健保卡者佔總簽卡件數為2,343件(約佔45%)。



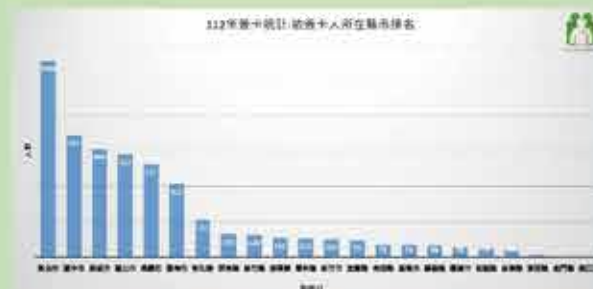
● 申請撤銷器官捐贈卡人數佔總簽卡件數為273件(約佔5.3%)，平均每月23件。



● 同意簽卡申請文件中，勾選「捐贈全部器官及組織」者佔總簽卡件數為4,273件(約佔82%)。



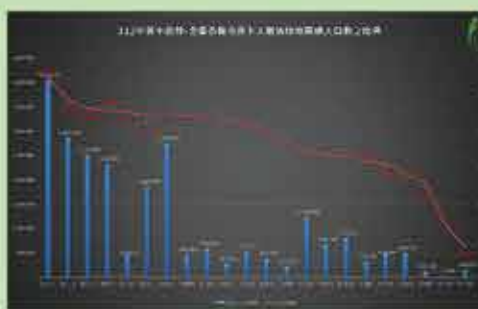
● 勾選「索取實體器官捐贈同意卡」者佔總簽卡件數為3,757件(約佔72%)。



● 全台簽署器官捐卡件數前六名縣市依序為：新北市、台中市、高雄市、台北市、桃園市、台南市。



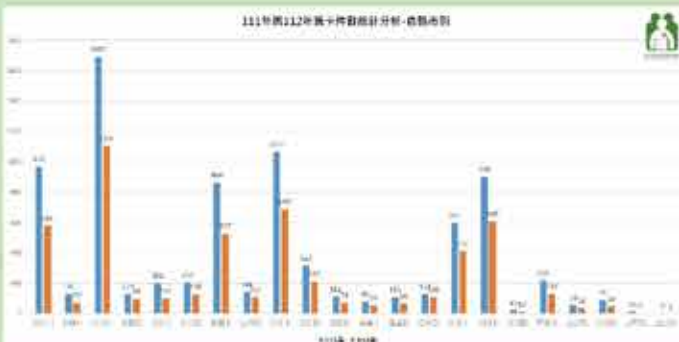
● 依簽卡人所在縣市簽署比例前六名依序為：新北市、台中市、台北市、桃園市、新竹市、高雄市。



● 整合簽卡人數與簽卡比例二張圖表，發現六都簽卡人數雖在前六名，但六都之外的新竹市簽卡人口密度高於台南市和高雄市。另，彰化縣人口數雖超過百萬，但簽卡密度僅有1.72%，俱發展潛力。



● 今年簽卡件數明顯減少，減少的年齡層落在20~50歲的青壯年，佔總減少量之90%(2,583筆)。



● 相較於111年，今年減少的簽卡件數主要來自六都，佔76%(2,159筆)。



● 統計四年來的簽卡件數，今年相較過去三年平均總件數8,915件減少了3,714件。

陪伴悲傷

社工專員/張真容

悲傷是一個身而為人都會有的基本情緒，而悲傷也意味著我們有所失去，可能是人、寵物、一段關係、一份工作、一項具有紀念價值的物品，都有可能引發我們的悲傷。當摯愛的家人或親友離世，這樣巨大的失去，伴隨而來的情緒可能有很多種，從震驚、憤怒、麻木、不安、寂寞、悲傷、罪惡感甚至是絕望等，每個人都不同，其中悲傷是伴隨喪親而來很主要的一種情緒。因此，不論是我們自己或是身邊的親友面臨喪親之慟，當悲傷的情緒浮現，都在提醒著我們，少了他/她的我和過去再也不一樣了，而我們需要好好照顧這個脆弱的自己。

喪親的悲傷是一個很重要的過程，因為這個悲傷的過程中，我們需要重建我們自己還有我們和逝去親友的關係，而這個過程是如此痛苦，我們會需要分成幾個小一點的任務和非常多的支持，來協助我們經歷悲傷的歷程。以下是Alan Wolfelt提出六項悲傷歷程中的需要：

一、認知死亡的事實

哀悼者要溫柔的面對他/她的生活裡。特別是，有些死亡非常突然，當事人可能需要不斷的重述整個事件的過程，讓自己能一點一點接納這個事實，所需要的時間因人而異從幾個月到幾年都有。

二、擁抱失去的痛苦

哀悼者要擁抱失去的痛苦，而這自然是我們不想做的事，逃避、壓抑或否認痛苦都比面對痛苦來的容易。然而，當我們面對痛苦也才能與痛苦和解。

三、記得逝去的人

允許和鼓勵哀悼者持續以不同形式維繫和逝者的關係，包括回憶、照片、夢境或物品等，當哀悼者能夠保留與逝者的連結，他們也會對未來較為敞開並保有希望。

四、發展新的自我認同

我們的自我認同有一部分來自於關係，因此當我們喪失某段關係，也意味著喪失了某部分的自我認同。例如「妻子」變成「寡婦」，「丈夫」變成「鰥夫」，這樣的角色轉變都需要重新發展及適應新的自我角色及自我認同。

五、找尋意義

哀悼者會質疑生命的目的和意義。他們通常會質疑自己的生命哲學、宗教信仰和靈性價值，他們可能會不斷地問「怎麼會？」「為什麼？」死亡提醒他們無法控制，這讓他們感覺無力。他們會覺得當所愛的家人逝去，自己的一部分也跟著死去。他們會需要找到活下去的意義，即使內在感到空虛。

六、接收他人持續的支持

在悲傷旅程中獲得理解支持的質與量，很大程度影響著他們的復原。他們應該持續接受各種支持，不論是朋友、支持團體同儕、專業諮商等，持續幾個月甚至數年。他們都應該被支持甚至被鼓勵持續哀悼。

這六項需要裡，我認為寫在最後一項-持續接收別人的支持，是最重要且首先需要準備好的，因為現在快速的社會型態，很多人並不能接受或者支持，自己或別人的持續哀悼，而讓悲傷的歷程走得更為艱辛，在悲傷的歷程中，我們如果能有人持續陪伴我們、和我們一起陪伴悲傷，這會讓痛的過程，不那麼苦。Alan Wolfelt在《照顧捐贈者家屬》這本書中，寫了一段關於陪伴的話，美得像一首詩，節錄一部分和您分享：

「陪伴是能夠安在不躁進。

陪伴是能夠發現神聖沉默的禮物，

而不是在痛苦的時刻填滿話語。

陪伴是用心傾聽不是用頭腦分析。

陪伴是能夠見證他人的掙扎，

而不是批判或指導他們的掙扎。

陪伴是與他人的痛苦同在而不是拿走或緩解疼痛。

陪伴是和另一個人進入靈魂的荒野，

而不是想說你得負責找到出路。」

協會這麼多年來持續舉辦器捐家屬的各項服務與活動，就是希望成為器捐家屬悲傷歷程中陪伴大家的基石，更鼓勵器捐家屬們都能持續來參與協會的各項活動，尋求您所需要的支持，願我們能陪伴您一起走上療癒自己的路。

資料來源:Raelynn Maloney, Alan D. Wolfelt (2010). *Caring for Donor Families: before, during, and after* (2nd ed.). Location: Companion Press.



想投稿嗎

是否聽聞過器官捐贈的生命故事？或是曾親身經歷這一段特別旅程？誠摯邀請您寫下來、畫下來、拍下來分享投稿有機會獲得精緻謝禮！

來稿方式擇一

1. 電子信箱：office@organ.org.tw
2. 傳真：02-2702-5393
3. 郵寄：器官捐贈協會（10683台北市大安區信義路四段24號6樓）

請註明「投稿」二字，並留下聯絡方式。作品將刊登於本會會刊、官網以及臉書粉絲頁，並同意無償提供本會做為公益推廣器官捐贈用途。

傾聽我心

家屬諮詢專線

如果您的心情無法紓解，
心裡有滿滿的話，
卻不知如何說出口……
期待您為自己踏出這一步，
讓器捐協會陪著您，
為心靈找到出路。



傾聽晤談陪伴支持
資源表

歡迎來電
與本會社工洽談

電話：
02-2702-5150
0800-091-066

和你的 新器官 和平共處

〈免疫抑制劑的服用小筆記〉

容易忘了吃藥嗎？



設置鬧鐘，
固定服藥時間



與日常作息結合，
讓服藥成為常規

不記得吃藥了沒？



固定日常流程，
建立服藥SOP



以月曆協助記錄，
確保每天不漏服

啊！忘了吃藥怎麼辦？

以服藥間隔的中點為界：



若發現時還未超過服藥的中點，
則立即補服一劑



發現時已超過服藥的中點，
則於下一劑的時間服用正常劑量

*切勿服用雙倍劑量

參考文獻：

1. 臺大醫院 肝臟移植介紹
2. 台北榮總 肝臟移植排斥反應之認識
3. 高醫醫訊第38卷第11期 移植後，心肝藥物和多少
4. 長庚醫療財團法人 心臟移植術後照護手冊
5. 臺大醫院 移植術後-飲食篇
6. 臺大醫院 移植術後-運動篇
7. 精華醫院 忘記服藥小方法

ATW-PRGC-202112-05



移植診療聊天室



身體都好了，怎麼還要吃藥呢？

免疫抑制劑能控制身體的免疫系統，
避免白血球攻擊外來的器官³



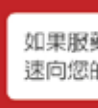
是藥三分毒，是要吃多久啊？

許多免疫抑制劑都需要終身服用；
吃藥是因為身體有需要³，任意停藥
才容易造成身體的損害，甚至移植失敗。



吃藥很麻煩，容易忘記怎麼辦？

免疫抑制劑必須要按時服用；可以
請同住的親友協助提醒，或是設定
鬧鐘，避免忘記服藥⁷。



如果服藥後出現不適的症狀，請儘
速向您的醫師回報。



移植後需要注意什麼？

移植就是將別人的器官放到您的身體裡；對於身體來說，這個器官就是個陌生的外來物。



因此，身體的免疫系統很有可能會開始攻擊這個得來不易的新器官，造成排斥反應。

常見的排斥反應包含^{1,2}：



發燒



疲倦



解茶色尿

為了避免排斥反應造成移植失敗，醫師會給您開立免疫抑制劑，減少免疫系統的活性¹。

免疫抑制劑能減少排斥反應，
切勿任意停藥³

使用免疫抑制劑，會有什麼症狀嗎？

免疫系統是身體用來防禦外在感染源的；當免疫系統被抑制時，會提高感染的風險。如果有出現感染的症狀，請告知您的醫護人員，醫師可能會幫您開立抗生素治療⁴。

常見的感染症狀包含⁴：



發燒



咳嗽、喉嚨痛



畏寒



皮膚感染或起紅疹

術後需要注意哪些事項呢？

傷口護理

- 傷口癒合前，盡量採擦澡的方式清潔⁴
- 通常可於術後兩週左右進行拆線
- 若拆線後2-3天，傷口乾燥無異狀，則可洗澡¹
- 暫時不要泡澡或游泳¹
- 若有出現紅腫或分泌物異常，請告知醫護人員⁴

飲食

- 服用免疫抑制劑，禁食生食/半熟的食物，減少感染源的接觸⁴
- 可選服可剝皮/削皮的水果⁴
- 食物、餐具應留意清潔衛生⁵
- 飲食均衡，少油高纖⁴

葡萄柚、柚子等柚類食品會
影響藥物的功效，切勿食用⁶

運動

- 適當休息，並依據體能安排居家活動，切勿勉強¹
- 建議選擇慢走、爬樓梯等輕度有氧運動⁶
- 運動前須先暖身⁶
- 避免增加胸/腹部受力的運動（如提取重物），以防拉扯傷口¹

台灣安斯泰來製藥股份有限公司關心您

MAT-TW-ADV-2024-00001

捐款名錄

113年1月~113年5月捐款明細

為確保捐款人隱私，自86期起，個人捐款者改以姓名部分露出，若有任何疑問，請洽詢本會。

1月	170,150	曾○瑞	200	王○莉	300	陳○霖	500	無名氏	2000	謝○修	100
江○仁	60000	董○秀	200	旭峰消防工程		無名氏	500	心齋中醫診所	1800	5月	39,395
台灣安斯泰來		駱○力	200	(有)	300	劉○誠	500	金○萱	1600	朱○濟	5000
製藥(股)	50000	薛○莉、許○英	200	陳○穎	300	蔡○祥	500	古○如、古○榕	1500	無名氏	5000
曾○強	10000	毛○國	100	黃○蘭	300	鄭○	500	、古○宏	1500	台灣地災	3000
宋○美	6000	毛○穎	100	黃○哲	300	賴○榮	500	樂實(有)	1500	張○雯	3000
宏達經營管理		宇郡國際(有)	100	余○慧	200	羅○雯	500	王○玉	1000	古○如、古○榕	
顧問(有)	5000	徐○恩	100	林○寬	200	向○源	400	林○風	1000	、古○宏	1500
羅○萌	5000	翁○洲	100	張○堂、張○滿	200	王○莉	300	郭○村	1000	樂實(有)	1500
李○靖	3000	陳○子	100	張○輝	200	旭峰消防工程		陳○中、李○穗	1000	王○汝、王○文	1000
蕭○華	2000	陳○樺	100	曾○瑞	200	(有)	300	、陳○佑、黃○	1000	王○玉	1000
古○如、古○榕		無名氏	100	董○秀	200	陳○銘	300	無名氏	1000	郭○村	1000
、古○宏	1500	黃○桂	100	薛○莉、許○英	200	黃○蘭	300	無名氏	1000	無名氏	1000
樂實(有)	1500	謝○修	100	毛○國	100	黃○哲	300	葉○慧	1000	葉○慧	1000
林○蘋	1200	2月	363,700	毛○穎	100	鍾○宣	300	劉○寧	1000	劉○鍾	1000
王○汝、王○文	1000	黃○仁	40000	徐○恩	100	蘇○傑	300	劉○君	1000	劉○嘉	1000
余○蜜	1000	林○菲	20000	翁○宏	100	林○寬	200	劉○嘉	1000	鄭○月	1000
徐○宗	1000	張○雄	20000	翁○洲	100	林○旺	200	何○慈	800	謝○司	1000
張○玉	1000	黃○彥	20000	陳○子	100	張○堂、黎○翠	200	王○穎	500	羅○娥	1000
梁○惠	1000	黃○毅	20000	陳○樺	100	張○輝	200	李○玲	500	李○玲	500
郭○村	1000	黃○齊	20000	黃○桂	100	陳○珊	200	孫○琴	500	李○	500
陳○復	1000	楊○霆	20000	謝○修	100	曾○瑞	200	涂○珍	500	周○均	500
無名氏	1000	楊○祐	20000	3月	55,120	董○秀	200	章○瑋	500	許○賢	500
葉○慧	1000	溫○欣	20000	張○雯	3000	廖○榛	200	陳○霖	500	陳○霖	500
劉○寧	1000	溫○歲	20000	劉○實	3000	器捐之友	200	劉○誠	500	無名氏	500
劉○嘉	1000	溫○誠	20000	江○仁	2000	薛○莉、許○英	200	蔡○祥	500	劉○誠	500
鄭○華	1000	溫○瑄	20000	吳○衿	2000	偕○語	120	鄭○	500	蔡○祥	500
鄭○月	1000	趙○美	20000	李○德	2000	徐○恩	100	賴○榮	500	鄭○	500
曾○霜	800	趙○嬌	20000	林○竹	2000	翁○洲	100	羅○雯	500	賴○榮	500
王○如	500	譚○旋	20000	林○玉	2000	陳○子	100	向○源	400	羅○雯	500
李○玲	500	蔡○富	12000	紀○宏	2000	陳○樺	100	邱○芳	400	向○源	400
李○	500	康○君	6000	徐○瑗	2000	無名氏	100	王○莉	300	王○莉	300
周○均	500	羅○萌	5000	陳○陵	2000	無名氏	100	旭峰消防工程		旭峰消防工程	
邱○芳	500	張○雯	3000	傅○儀	2000	無名氏	100	(有)	300	(有)	300
陳○霖	500	古○如、古○榕		鄭○容	2000	無名氏	100	陳○銘	300	黃○蘭	300
無名氏	500	、古○宏	1500	鍾○軒	2000	黃○桂	100	黃○蘭	300	黃○哲	300
劉○誠	500	樂實(有)	1500	簡○驊	2000	劉○文	100	黃○哲	300	蘇○傑	300
蔡○祥	500	郭○村	1000	古○如、古○榕		謝○修	100	蘇○傑	300	陳○南	235
鄭○	500	無名氏	1000	、古○宏	1500	4月	147,900	毛○國、毛○穎	200	毛○國、毛○穎	200
賴○榮	500	葉○慧	1000	樂實(有)	1500	朱○濟	39400	林○寬	200	林○麪	200
羅○雯	500	劉○嘉	1000	無名氏	1200	王○隆	20000	張○輝	200	林○寬	200
向○源	400	王○如	500	王○汝、王○文	1000	隋○熹	10000	陳○家	200	張○輝	200
王○莉	300	李○玲	500	夏○仁	1000	廖○燕	10000	曾○瑞	200	曾○瑞	200
旭峰消防工程		陳○霖	500	郭○村	1000	謝○貞	6000	董○秀	200	黃○桂	200
(有)	300	陳○蓉	500	陳○昭	1000	吳○蓉	5000	緒○洋介	200	董○秀	200
陳○銘	300	無名氏	500	陳○美	1000	廖○煌	5000	劉○謙	200	劉○謙	200
黃○蘭	300	溫○翰	500	葉○慧	1000	謝○蓉	4000	薛○莉、許○英	200	鄭○需	200
黃○哲	300	劉○誠	500	劉○嘉	1000	台灣地災	3300	張○堂、張○偉	150	薛○莉、許○英	200
鄭○輝	250	蔡○祥	500	鄭○月	1000	伍○興	3000	無名氏	150	張○堂、張○滿	160
余○文	200	蔡○光	500	謝○司	1000	張○雯	3000	徐○恩	100	徐○恩	100
林○寬	200	鄭○	500	陳○瑩	600	張○猛	3000	翁○洲	100	翁○洲	100
張○堂、張○偉	200	賴○榮	500	王○昇	500	江○春	2000	陳○子	100	陳○子	100
張○輝	200	戴○倫	500	王○如	500	邱○真	2000	陳○樺	100	陳○樺	100
郭○瑋	200	羅○雯	500	李○玲	500	徐○駿	2000	無名氏	100	無名氏	100
陳○琴	200	向○源	400	李○	500			黃○桂	100	劉○文	100
								劉○文	100		

98-04-43-04

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號

17424922

金額

億 仟 萬 佰 萬 拾 萬 萬 仟 佰 拾 元

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

劃撥款項為 (請勾選)
☐入會費2000元 (含入會費及首年會費)
☐常年會費1000元(____年)
☐愛的抱抱-馨生活運動
☐捐款
☐其他:_____
☐希望收到協會會刊

收款戶名

社團法人中華民國器官捐贈協會

寄款人

☐他人存款 ☐本戶存款

姓名

地址

電話

經辦局收款章戳

主管:

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款章戳

敬邀
捐款支持本會
長期推動之
器官捐贈理念宣導，
以及器捐家屬
關懷照顧工作。

線上捐款與徵信